

प्रैक्टिस सेट-1

1. सामान्यतया आवश्यकता के तीन तत्व होते हैं, कौन एक उसमें शामिल नहीं है?
 (a) वस्तु की इच्छा
 (b) वस्तु की उपलब्धता
 (c) पर्याप्त धन
 (d) व्यय की तत्परता
2. आवश्यकता के निम्न में से कौन निर्धारक कारक माने जाते हैं?
 (a) आर्थिक कारक (b) शारीरिक कारक
 (c) सामाजिक कारक (d) उपर्युक्त सभी
3. अनिवार्य आवश्यकताओं के अन्तर्गत किस प्रकार की एक आवश्यकता नहीं आती है?
 (a) जीवन रक्षक आवश्यकताएं
 (b) सुरक्षात्मक आवश्यकताएं
 (c) निपुणता रक्षक आवश्यकताएं
 (d) प्रतिष्ठा रक्षक आवश्यकताएं
4. गृह व्यवस्था निर्णयों की श्रृंखला में निम्न में कौन महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है?
 (a) आयोजन (b) नियंत्रण
 (c) मूल्यांकन (d) उपर्युक्त सभी
5. 'गृह व्यवस्था' का सबसे महत्वपूर्ण चरण कौन सा होता है?
 (a) साधनों का संगठन
 (b) साधनों पर नियंत्रण
 (c) साधनों का मूल्यांकन
 (d) साधनों का उपयोग
6. 'निर्णय प्रक्रिया' की दो अवस्थाओं का वर्णन किस विद्वान ने किया है?
 (a) फालेट (b) एलेन
 (c) मार्गन (d) जार्ज आर. हैरी
7. साधनों के उपयोग के कई उद्देश्य होते हैं, निम्न में कौन एक उसमें शामिल नहीं है?
 (a) लक्ष्यों की प्राप्ति
 (b) सदस्यों की कार्यकुशलता
 (c) मितव्ययता
 (d) संतुष्टि की इच्छा
8. रेडियो सुनना है—
 (a) ऊर्जा (b) धन
 (c) कौशल (d) समय
9. कपड़े धोना है—
 (a) ऊर्जा (b) धन
 (c) समय (d) भूमि
10. बाजार से सब्जियां खरीदना है—
 (a) भूमि (b) समय
 (c) धन (d) ऊर्जा
11. अपना कमरा झाड़ना है—
 (a) भूमि (b) धन
 (c) समय (d) ऊर्जा
12. छुट्टियों में बाहर घूमने जाना किस प्रकार का लक्ष्य है?
 (a) सामूहिक लक्ष्य
 (b) पारिवारिक लक्ष्य
 (c) अल्पकालिक लक्ष्य
 (d) दीर्घकालिक लक्ष्य
13. हम जो प्राप्त करना चाहते हैं, वह हमारा क्या कहलाता है?
 (a) लक्ष्य (b) अधिकार
 (c) इच्छा (d) कर्तव्य
14. निकट भविष्य में होने वाली शादी के लिए कपड़े खरीदना किस प्रकार का लक्ष्य है?
 (a) दीर्घकालिक लक्ष्य
 (b) अल्पकालिक लक्ष्य
 (c) अनन्तकालिक लक्ष्य
 (d) इनमें से कोई नहीं
15. "असमर्थ बच्चा वह है, जिसकी शारीरिक, मानसिक, भावात्मक तथा सामाजिक क्षमताएं सामान्य या औसत से हट कर है तथा जिसे अपनी पूर्ण क्षमताएं विकसित करने के लिए किसी खास शिक्षा प्रणाली की आवश्यकता पड़ती है।" यह कथन संबंधित है—

- (a) बेंथम से (b) कोऊफोऊ से
(c) विलियम क्रो से (d) बेकर से
16. विब्रियो-कोमा नामक जीवाणुओं द्वारा निम्न में से कौन सा रोग फैलता है?
(a) हैजा (b) शीतला
(c) अतिसार (d) पेचिश
17. स्तनपान आवश्यक है—
(a) शिशु तथा माता दोनों के लिए
(b) केवल शिशु के लिए
(c) केवल माता के लिए
(d) न शिशु एवं न माता के लिए
18. असंक्रमणीकरण से किस रोग का निवारण किया जा सकता है?
(a) क्षयरोग (b) डिप्थीरिया
(c) गलसुआ (d) उपरोक्त सभी
19. जब विभिन्न ध्वनियों के प्रति बच्चे की प्रतिक्रिया 95 डेसीबल से कम हो तो वह कहलाता है—
(a) थोड़ा सा बहरापन
(b) भीषण बहरापन
(c) नगण्य बहरापन
(d) आंशिक बहरापन
20. बधिर बच्चों को शिक्षा दी जा सकती है—
(a) लिप-रीडिंग के द्वारा
(b) संकेत भाषा के द्वारा
(c) उपरोक्त दोनों के द्वारा
(d) इनमें से किसी के द्वारा नहीं
21. एकीकृत बाल विकास योजना (आई. सी. डी. एस.) किस वर्ष से लागू की गई?
(a) 1960 ई. (b) 1965 ई.
(c) 1970 ई. (d) 1975 ई.
22. निम्न में से कौन मूल रंग में शामिल नहीं है?
(a) पीला (b) नारंगी
(c) नीला (d) लाल
23. निम्न में से कौन गौण रंग नहीं है?
(a) जामुनी (b) हरा
(c) आसमानी (d) नारंगी
24. सजावट में विभिन्न लाने के लिए किस प्रकार की रेखाएं प्रयोग की जाती हैं?
(a) लम्बतर (b) वक्र
(c) विरोध (d) क्षैतिज
25. किस प्रकार की रेखाएं दुर्बलता की सूचक हैं?
(a) लम्बतर वक्र रेखाएं
(b) ज्योतिर्मय रेखाएं
(c) विकर्णीय रेखाएं
(d) बारीक टेढ़ी रेखाएं
26. किस प्रकार की रेखाएं अस्थिर विचार, अनिच्छा और अस्थिर जीवन शैली प्रदर्शित करती हैं?
(a) तिरछी रेखाएं (b) टेढ़ी रेखाएं
(c) वक्र रेखाएं (d) क्षैतिज रेखाएं
27. किस प्रकार की रेखाएं गम्भीर प्रवृत्ति का आभास देती हैं?
(a) ज्योतिर्मय रेखाएं
(b) विकर्णीय रेखाएं
(c) तिरछी रेखाएं
(d) V-आकार की रेखाएं
28. ज्योतिर्मय रेखाएं सूचक हैं—
(a) शक्ति एवं पुरुषत्व की
(b) गम्भीर प्रकृति की
(c) अस्थिर जीवन शैली की
(d) सजगता की
29. किस विटामिन की कमी से महिलाओं में गर्भधारण की शक्ति का ह्रास होता है?
(a) विटामिन डी (b) विटामिन ई
(c) विटामिन के (d) विटामिन बी
30. कौन सा विटामिन रक्त के शुद्धिकरण में सहायता करता है?
(a) विटामिन सी (b) विटामिन डी
(c) विटामिन बी (d) विटामिन ई
31. पपीता में कौन सा विटामिन पाया जाता है?
(a) विटामिन के (b) विटामिन डी
(c) विटामिन ए (d) विटामिन बी
32. किस विटामिन की कमी से आंखों में रतौंधी नामक बीमारी हो जाती है?
(a) विटामिन ए (b) विटामिन बी
(c) विटामिन सी (d) विटामिन डी

33. विटामिन 'बी' पाया जाता है—
 (a) पपीता में (b) संतरा में
 (c) मेवा में (d) टमाटर में
34. किस विटामिन की कमी से ऊर्जाहीन (Lack of energy) की अवस्था आती है?
 (a) विटामिन ए (b) विटामिन बी
 (c) विटामिन ई (d) विटामिन के
35. कौन सा विटामिन प्रातः कालीन सूर्य की किरणों में पाया जाता है?
 (a) विटामिन ए (b) विटामिन डी
 (c) विटामिन ई (d) विटामिन के
36. नाइसेरिया मेनिनजाइटिस नामक जीवाणु सबसे पहले मनुष्य के किस अंग को संक्रमित करता है?
 (a) रक्त
 (b) मस्तिष्क
 (c) श्वसन नली
 (d) शरीर के किसी भी अंग को
37. मेनिनगोकोकेल मेनिनजाइटिस फैलता है—
 (a) मरीज की सांस और छींक के द्वारा
 (b) मरीज के मुँह की लार के साथ संपर्क द्वारा
 (c) उपरोक्त दोनों तरीकों से
 (d) इनमें से किसी तरीके से नहीं
38. मेनिनजाइटिस के मुख्य लक्षण हैं—
 (a) तेज बुखार
 (b) सिर दर्द व बदन दर्द
 (c) उल्टी होना
 (d) उपरोक्त सभी
39. मेनिनजाइटिस के संदर्भ में सही कथन की पहचान करें?
 (a) मरीज बेहोशी (कोमा) की स्थिति में पहुँच जाता है है
 (b) मरीज को रह-रहकर दौरा पड़ता है
 (c) रोग की अंतिम अवस्था में मरीज का ब्लड प्रेशर कम हो जाता है और इस स्थिति में उसकी मौत भी संभव है
 (d) उपरोक्त सभी कथन सही हैं
40. निम्न में से किस रोग के निदान के लिए मरीज की रीढ़ की हड्डी में उपस्थित पानी की जांच की जाती है?
 (a) मेनिनजाइटिस (b) शिजोफ्रेनिया
 (c) ब्लड कैंसर (d) इसमें से कोई नहीं
41. आँखों की एक झिल्ली की कमी की वजह से नेत्र में रोशनी ज्यादा जाती है, जो तकलीफदेह होती है। इस शिकायत को दूर करने के लिए लगाया जाता है—
 (a) कान्टैक्ट लेंस
 (b) आइरिसपैटेड लेंस
 (c) उपरोक्त दोनों
 (d) इनमें से कोई नहीं
42. 'अल्ट्रा-वायलेट लाइट' से बचाव के लिए कान्टैक्ट लेंस का प्रयोग किया जाता है। निम्न में से किसके लिए यह लेंस उपयोगी है?
 (a) इलेक्ट्रॉनिक वस्तुओं के निर्माण कार्य से जुड़े श्रमिकों
 (b) कल-कारखानों में काम करने वाले वेल्डर
 (c) कंप्यूटर पर कार्य करने वाले ग्राफिक डिजाइनरों
 (d) उपरोक्त सभी के लिए
43. सूअर के कच्चे मांस द्वारा मानव में कौन सी बीमारी फैलती है?
 (a) ट्राइकिनोसिस (b) लिम्फोसोमा
 (c) मेनिनजाइटिस (d) हेपेटाइटिस 'सी'
44. शरीर के द्रव्य में जल और नमक के मिश्रण के नियमन को क्या कहा जाता है?
 (a) पल्मोसिस
 (b) साल्टोरोसिस
 (c) ओसमो-रेग्यूलेशन
 (d) साल्ट मैनेजमेंट
45. डी.एन.ए. में कौन से न्यूक्लाइड्स नहीं पाए जाते हैं?
 (a) एडीनिन (b) यूरासिल
 (c) थायमिन (d) साइटोसिन
46. एवियोटीएसडी क्या है?
 (a) दिल की बीमारी रोकने की मशीन
 (b) खराबों से निजात दिलाने वाली मशीन
 (c) हेपेटाइटिस 'सी' के परीक्षण की एक विधि
 (d) हेपेटाइटिस 'ई' के परीक्षण की एक विधि